

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд. культ.

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры св.	40	10,00	8	0	0	2
	1 блюдо	116	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,50	80,6	2,14	2,06	13,4
	2 блюдо	339	Котлеты из мяса говядины	70	39,89	204,8	13,92	11,04	12,48
	гарнир	377	Пюре картофельное	150	11,20	102	3,15	6	9,15
	сладкое	487	Компот из яблоками с лимоном	200	6,41	60	0,3	0,2	14,2
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	107	3,45	0,6	21,2
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				



Лоткина О.Б.