

Утверждено.
Директор *Лоткина О.Б.*

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры свежие	60	12,80	8	0	0	2
	1 блюдо		Пуштыё шыд (кудрявый)	200	8,50	77,4	4,14	2,88	8,82
	2 блюдо	308	Котлета "Любительская" рыбная	80	30,15	69,6	10,08	1,2	4,56
	гарнир	377	Пюре картофельное	150	10,05	102	3,15	6	9,15
	сладкое	496	Напиток из шиповника	200	15,50	78	0	0	18,3
	хлеб бел.		хлеб ржаной-пшеничный	40	4,00	107	2,07	0,36	12,72
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				