

Утверждаю.

Директор: *В.И. Лоткина* О.Б

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп картофельный с крупой	200	10,00	69,8	1,78	2,18	10,74
	2 блюдо	376	Макароны отварные	210	6,25	366	19,8	24,48	16,68
	гарнир	302	Рыба запеченая	70	38,45	57,6	9,92	0,85	2,56
	сладкое	495	Компот из свежих плодов	200	18,30	64,2	0	0	102
	хлеб бел.		хлеб ржаной-пшеничный	40	4,00	102	2,07	0,36	12,72
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				