

Утверждено.
 Директор: *Л. Коткина* О.Б.

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы свежие	60	15,50	60,5	0	0	1,56
	1 блюдо	95	Борщ	200	20,79	301	1,44	3,54	5,72
	2 блюдо	334	Картофельная запеканка с мясом говядины	200	40,17	132,8	21.январь	15,9	17,9
	гарнир								
	сладкое	495	Компот и засухофруктов	200	6,00	107	0	0	32
	хлеб бел.		Хлеб	50	4,00	8,4	0	0	1,56
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				