

Утверждено

Директор

О.Б. Лоткина

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы св	40	10,00	8	0	0	2
	1 блюдо	120	Суп куртофельный с рыбой	200	17,50	575	44,3	15,7	64,3
	2 блюдо	284	Тефтели	60/30	37,00	212	12,7	13,9	9,1
	гарнир	377	Пюре картофельной	150	6,50	102	3,15	6	9,15
	сладкое		Напиток из шиповника	200	6,00	137	0,6	0	32,6
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	107	3,45	0	21,2
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				