

Утверждено  
Директор



Поткина

Школа

МБОУ Кабачигурская НОШ

Отд./корп

День

21.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | Итого       |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | огурцы свежие                       | 60       | 15,00 | 8            | 0     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 129    | Суп-лапша домашняя                  | 200      | 12,50 | 141,4        | 5,48  | 5,06 | 18,48    |
|            | 2 блюдо     | 350    | тефтели из говядины с рисом "Ёжики" | 70       | 33,70 | 120          | 7,52  | 6,48 | 7,92     |
|            | гарнир      | 389    | Пюре из гороха с маслом             | 150      | 10,79 | 213,66       | 16,1  | 3,66 | 29,05    |
|            | сладкое     | 495    | Компот из смеси сухофруктов         | 200      | 6,41  | 84           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб ржаной-пшеничный               | 30       | 4,00  | 64,2         | 2,07  | 0,36 | 12,72    |
|            | хлеб черн.  |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | ИТОГО       |        |                                     |          | 81,00 |              |       |      |          |