

Утверждено.
 Директор: *М*

Лоткина ОВ

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы свежие	60	15,50	8	0	0	2
	1 блюдо	129	Суп-лапша домашняя	200	12,50	141,4	5,48	5,06	18,48
	2 блюдо	350	тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	70	33,20	120	7,52	6,48	7,92
	гарнир	389	Пюре из гороха с маслом	150	10,79	213,66	16,1	3,66	29,05
	сладкое	495	Компот из смеси сухофруктов	200	6,41	84	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб ржаной-пшеничный	30	4,00	64,2	2,07	0,36	12,72
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				