

Утверждено
Директор

О.Б. Лоткина



День 19.05.2025

Школа				МБОУ Кабачигуртская НОШ		Отд./корп		День		19.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
	Итого										
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска		огурцы свежие	60	14,00	8	0	0	2		
	1 блюдо	129	Суп-лапша домашняя	200	12,50	141,4	5,48	5,06	18,48		
	2 блюдо	350	тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	70	34,70	120	7,52	6,48	7,92		
	гарнир	389	Пюре из гороха с маслом	150	10,79	213,66	16,1	3,66	29,05		
	сладкое	495	Компот из смеси сухофруктов	200	6,41	84	0	0	20		
	хлеб бел.		хлеб ржаной-пшеничный	30	4,00	64,2	2,07	0,36	12,72		
	хлеб черн.										
						81,00					
	ИТОГО										