



О.Б. Лоткина

Школа МБОУ Кабачигуртская НОШ Отд./корп День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп картофельный с крупой	200	11,00	69,8	1,78	2,18	10,74
	2 блюдо	376	Макароны отварные	210	7,40	366	19,8	24,48	16,68
	гарнир	302	Рыба запеченая	70	43,30	57,6	9,92	0,85	2,56
	сладкое	495	Компот из свежих плодов	200	15,30	64,2	0	0	102
	хлеб бел.		хлеб ржаной-пшеничный	40	4,00	102	2,07	0,36	12,72
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				