

Утверждено  
Директор

О.Б. Лоткина

| Школа      | МБОУ Кабачигуртская НОШ |        |                                         |          | Отд./корп |              | МБОУ      | День | 18.03.2025 |
|------------|-------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|-----------|--------------|-----------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                  | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки     | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо               |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            | гор.напиток             |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            | хлеб                    |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            |                         |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            | Итого                   |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
| Завтрак 2  | фрукты                  |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            |                         |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            |                         |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
| Обед       | закуска                 |        | огурцы свежие                           | 60       | 11,00     | 60,5         | 0         | 0    | 1,56       |
|            | 1 блюдо                 | 95     | Борщ                                    | 200      | 20,79     | 301          | 1,44      | 3,54 | 5,72       |
|            | 2 блюдо                 | 334    | Картофельная запеканка с мясом говядины | 200      | 44,67     | 132,8        | 21.январь | 15,9 | 17,9       |
|            | гарнир                  |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            | сладкое                 | 495    | Компот из сухофруктов                   | 200      | 6,00      | 107          | 0         | 0    | 32         |
|            | хлеб бел.               |        | Хлеб                                    | 50       | 4,00      | 8,4          | 0         | 0    | 1,56       |
|            | хлеб черн.              |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            |                         |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            |                         |        |                                         |          |           |              |           |      |            |
|            | ИТОГО                   |        |                                         |          | 81,00     |              |           |      |            |