

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

17.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | Итого       |        |                            |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | Фрукты      |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | помидоры св.               | 60       | 8,50  |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 104    | Щи                         | 200      | 18,50 | 85           | 1.5   | 4.08 | 10.54    |
|            | 2 блюдо     | 265    | Котлета из говядины        | 60       | 32,50 | 229          | 15    | 17.2 | 3.6      |
|            | гарнир      | 202    | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 7,00  | 176.7        | 3.5   | 5.4  | 28.52    |
|            | сладкое     | 487    | Компот из яблок с лимоном  | 200      | 10,50 | 102          | 0.4   | 0.2  | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб                       | 30       | 4,00  | 64.2         | 2.07  | 0.36 | 12.72    |
|            | хлеб черн.  |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | ИТОГО       |        |                            |          | 81,00 |              |       |      |          |