

Утверждено
Директор

Лоткина О.Б.

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры св.	60	10,00				
	1 блюдо	104	Щи	200	20,00	85	1,5	4,08	10,58
	2 блюдо	265	Котлета из говядины	60	36,00	229	15	17,2	3,6
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	176,7	3,5	5,4	28,52
	сладкое	487	Компот из яблок с лимоном	200	6,00	102	0,4	0,2	25
	хлеб бел.		хлеб	30	4,00	64,2	2,07	0,36	12,72
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				