

О.Б. Ложкина

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								-
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие	30	9,50	8,4	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками	200	22,00	95,98	4,2	3,25	12
	2 блюдо		Суфле рыбное	80	32,50	112	14.января	4,8	3
	гарнир		Макароны отварные	150	7,50	190,35	5,55	0,45	29,57
	сладкое		Компот из изюма	200	5,50	72	0,3	0,01	17,5
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	107	3,45	0,6	21,2
	хлеб черн.								
	ИТОГО					81,00			