

Утверждено.

Директор: 

О.Б. Лоткина

Школа МБОУ Кабачигуртская НОШ Отд./корп День 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры св.	60	8,50				
	1 блюдо	104	Щи	200	18,00	85	1,5	4,08	10,58
	2 блюдо	265	Котлета из говядины	60	33,00	229	15	17,2	3,6
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	176,7	3,5	5,4	28,52
	сладкое	487	Компот из яблок с лимоном	200	10,50	102	0,4	0,2	25
	хлеб бел.		хлеб	30	4,00	64,2	2,07	0,36	12,72
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				