

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы св.	60	5,50	8.4	0	0	1.56
	1 блюдо	114	Суп картофельный с бобовыми	200	19,00	66.8	1.76	2.74	8.78
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	230	35,50	399.6	21.янов	24.3	23.1
	гарнир								
	сладкое	488	Компот из апельсинов с яблоками	200	16,00	67	0	0.02	15.6
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	107	3.45	0.6	21.2
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				

Утверждено

Директор

И.О.Б. Лоткина

