

Утверждено
 Директор *Лоткина О.Б.*



Школа **МБОУ Кабачигуртская НОШ** Отд./корп День **14.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы св.	60	4,50	8,4	0	0	1,56
	1 блюдо	114	Суп картофельный с бобовыми	200	20,00	66,8	1,76	2,74	8,78
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	230	35,50	399,6	21.январь	24,3	23,3
	гарнир								
	сладкое	488	Компот из апельсинов с яблоками	200	16,00	67	0	0,02	15,6
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	107	3,45	0,6	21,2
	хлеб черн.								
	ИТОГО				81,00				