

Утверждено

Директор *С.В. Лоткина*



Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

13.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|--------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            | хлеб        |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            | Итого       |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
| Обед       | закуска     |        | огурцы св.                      | 60       | 5,50  | 8,4          | 0      | 0    | 1,56     |
|            | 1 блюдо     | 114    | Суп картофельный с бобовыми     | 200      | 19,50 | 66,8         | 1,76   | 2,74 | 8,78     |
|            | 2 блюдо     | 259    | Жаркое по домашнему             | 230      | 35,00 | 399,6        | 21,янв | 24,3 | 23,3     |
|            | гарнир      |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            | сладкое     | 488    | Компот из апельсинов с яблоками | 200      | 16,00 | 67           | 0      | 0,02 | 15,6     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб ржано-пшеничный            | 30       | 4,00  | 107          | 3,45   | 0,6  | 21,2     |
|            | хлеб черн.  |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |        |      |          |
|            | ИТОГО       |        |                                 |          | 81,00 |              |        |      |          |