

Утверждено.

Директор

Лоткина О.Б.

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

День

10.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | Итого       |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | огурцы св                | 30       | 6,00  | 8            | 0     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 120    | Суп куртофельный с рыбой | 200      | 23,00 | 575          | 44,3  | 15,7 | 64,3     |
|            | 2 блюдо     | 284    | Тефтели                  | 60/30    | 35,00 | 212          | 12,7  | 13,9 | 9,1      |
|            | гарнир      | 377    | Пюре картофельной        | 150      | 7,00  | 102          | 3,15  | 6    | 9,15     |
|            | сладкое     |        | Напиток из шиповника     | 200      | 6,00  | 137          | 0,6   | 0    | 32,6     |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб ржано-пшеничный     | 50       | 4,00  | 107          | 3,45  | 0    | 21,2     |
|            | хлеб черн.  |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | ИТОГО       |        |                          |          | 81,00 |              |       |      |          |