

Утверждено.

Директор О/А

О.Б. Ложкина



День

10.04.2025

Школа

МБОУ Кабачигуртская НОШ

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | Итого       |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                               | 60       | 13,00 | 8            | 0     | 0    | 2        |
|            | закуска     |        | Помидоры свежие               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Пуштыё шыд (кудрявый)         | 200      | 8,50  | 77,4         | 4,14  | 2,88 | 8,82     |
|            | 2 блюдо     | 308    | Котлета "Любительская" рыбная | 80       | 30,95 | 69,6         | 10,08 | 1,2  | 4,56     |
|            | гарнир      | 377    | Пюре картофельное             | 150      | 10,05 | 102          | 3,15  | 6    | 9,15     |
|            | сладкое     | 496    | Напиток из шиповника          | 200      | 15,50 | 78           | 0     | 0    | 18,3     |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб ржаной-пшеничный         | 40       | 4,00  | 107          | 2,07  | 0,36 | 12,72    |
|            | хлеб черн.  |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | ИТОГО       |        |                               |          | 81,00 |              |       |      |          |