

Утверждено
 Директор. *О.Б. Лоткина*



Школа		МБОУ Кабачигуртская НОШ				Отд./корп		МБОУ		День		09.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо												
	гор.напиток												
	хлеб												
	Итого												
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска		Помидоры свежие	60	12,00								
	1 блюдо	115	Суп картофельный с крупой	200	8,00	69.8	1.78	2.18	10.74				
	2 блюдо	376	Макароны отварные	210	6,25	366	19.8	24.48	16.63				
	гарнир	302	Рыба запеченая	70	35,35	57.6	9.92	0.85	2.56				
	сладкое	495	Компот из свежих плодов	200	15,40	64.2	0	0	102				
	хлеб бел.		хлеб ржаной-пшеничный	40	4,00	102	2.07	0.36	12.72				
	хлеб черн.												
	ИТОГО					81,00							