

Утверждаю  
 Директор *О.В. Ложкина*



Школа МБОУ Кабачигуртская НОШ Отд./корп  День 04.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки     | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-----------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            | хлеб        |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            | Итого       |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            |             |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            |             |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
| Обед       | закуска     |        | огурцы свежие                           | 60       | 15,50 | 60,5         | 0         | 0    | 1,56     |
|            | 1 блюдо     | 95     | Борщ                                    | 200      | 20,79 | 301          | 1,44      | 3,54 | 5,72     |
|            | 2 блюдо     | 334    | Картофельная запеканка с мясом говядины | 200      | 40,17 | 132,8        | 21.январь | 15,9 | 17,9     |
|            | гарнир      |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            | сладкое     | 495    | Компот и сухофруктов                    | 200      | 6,00  | 107          | 0         | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб                                    | 50       | 4,00  | 8,4          | 0         | 0    | 1,56     |
|            | хлеб черн.  |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            |             |        |                                         |          |       |              |           |      |          |
|            | ИТОГО       |        |                                         |          | 81,00 |              |           |      |          |