

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кабачигуртская начальная общеобразовательная школа

Согласовано
Председатель профкома
МБОУ Кабачигуртская НОШ
В.М.Ускова *Ускова*
29 08 2022г.



Программа вводного инструктажа по охране труда для работников школы в МБОУ Кабачигуртская НОШ

1. Общие положения.

1.1. Настоящая программа вводного инструктажа по охране труда в школе разработана в соответствии с постановлением Правительства Р.Ф. от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», вступившем в силу с 1 сентября 2022г., разделом X «Охрана труда» Трудового Кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г. № 197-ФЗ с изменениями от 25.07.2022г. с учетом Постановлений Главного государственного санитарного врача Р.Ф. от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда, с учетом специфики и особенности МБОУ Кабачигуртская НОШ.

1.2. Данная Программа определяет содержание вводного инструктажа по охране труда в школе, который включает правила поведения в помещениях и на территории, информацию об опасности и расположении основных служб, о средствах обеспечения производственной санитарии и личной гигиены, безопасных приемах выполнения работ, а так же по действиям при возникновении аварийных ситуаций и оказанию первой помощи.

1.3. Проведение вводного инструктажа относится к профилактическим мероприятиям по охране труда, направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний в МБОУ Кабачигуртская НОШ, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.4. Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в трудовой деятельности МБОУ Кабачигуртская НОШ (работники и лица, проходящие педагогическую практику).

1.5. Вводный инструктаж проводится директором школы или ответственным по охране труда, назначенным приказом директора.

1.6. Вводный инструктаж по охране труда работников МБОУ Кабачигуртская НОШ, проводится по настоящей программе, которая разработана на основе примерного перечня тем согласно приложению №1 Постановления Правительства Р.Ф. от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний по охране труда», с учетом специфики деятельности МБОУ Кабачигуртская НОШ.

1.7. Программа утверждается директором МБОУ Кабачигуртская НОШ с учетом мнения первичной профсоюзной организации.

1.8. Формы и методы проведения вводного инструктажа, форма оформления результатов его проведения определены Положением о проведении инструктажей по охране труда в МБОУ Кабачигуртская НОШ.

2. Тематический план проведения вводного инструктажа.

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин.
1.	Сведения об организации МБОУ Кабачигуртская НОШ. Политика и в области охраны труда.	10 мин.
2.	Общие правила поведения работающих в учебных помещениях, на территории школы. Источники опасности, действующих на всех работников.	15 мин.
3.	Расположение вспомогательных помещений, средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.	10 мин.
4.	Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ (для работников, освобожденных от первичного инструктажа)	20 мин.
5.	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и оповещений при возникновении аварийных ситуаций.	15 мин.
6.	Оказание первой помощи пострадавшим	15 мин.
	Итого	1 час 25

3. Сведения об организации. Политика и цели в области охраны труда.

3.1. Общие сведения об организации.

Полное наименование организации: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кабачигуртская начальная общеобразовательная школа.

Адрес организации: У.Р. Игринский район, д. Кабачигурт, ул. Молодежная, 11.

Телефоны: 8(34134)4-74-72

Основные направления деятельности: образовательная

Персонал МБОУ Кабачигуртская НОШ подразделяется на следующие категории: руководящие и педагогические работники, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал.

Двухэтажное здание типовой постройки. Площадь здания 824,9 кв.м. Рассчитано на 100 детей

В школе имеется:

На 1 этаже: 2 игровых зала, 2 спальни, пищеблок, библиотека, кабинет директора, прачечная, туалет для сотрудников.

На 2 этаже: 4 учебных класса, учительская, музыкальный зал, столовая.

В здании имеется 2 эвакуационных выхода.

Территория МБОУ Кабачигуртская НОШ огорожена забором. Имеются 3 входа на территорию: ворота для въезда транспорта, 2 калитки. Въезд на территорию школы без разрешения администрации не допускается.

3.2. Процессы, требующие повышенного внимания.

- приготовление пищи на тепловом и технологическом оборудовании школьной столовой

3.3. Помещениями повышенной пожарной опасности являются: помещения пищеблока с тепловым оборудованием для приготовления пищи, склад ТМЦ и кладовая продуктов.

3.4. В целях укрепления охраны и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников,

медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается медицинскими работниками Кабачигуртского ФАПА.

3.5. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работник выполняет свои трудовые функции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Общими требованиями всегда остаются: надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих действий, оборудование опасных зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями.

3.6. Политика в области охраны труда является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

3.7. В политике по охране труда школы излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников и обучающихся. Политика ежегодно обсуждается и пересматривается руководством МБОУ Кабачигуртская НОШ.

3.8. Политика в области охраны труда.

- направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и обучающихся в процессе образовательной деятельности;
- направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- соответствует специфике образовательной деятельности, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
- отражает цели в области охраны труда;
- включает обязательства администрации школы по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;
- включает обязательство администрации совершенствовать СУОТ;
- учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации.

3.9. Политика в области охраны труда доступна всем работникам школы и иным лицам, находящимся на территории школы, в здании и сооружениях организации.

4. Общие правила работающих в учебных, вспомогательных и производственных помещениях, на территории школы. Источники опасности, действующие на работников.

4.1. Общие правила работников в помещениях и на территории общеобразовательной организации МБОУ Кабачигуртская НОШ устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка, которые работники обязаны соблюдать.

4.2. Общие профессиональные риски и опасности при работе в общеобразовательной организации:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, на территории в зимнее время;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей и иного электрооборудования.

4.3. Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, пожарной и электробезопасности, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

4.4. В процессе трудовой деятельности работники школы должны соблюдать требований охраны труда и производственной санитарии, правила личной гигиены, режима труда и времени отдыха, требований инструкций по охране жизни и здоровья обучающихся.

4.5. Работникам следует выполнять работы в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования, инструкциями и правилами по охране труда. Обслуживающему персоналу выполнять работы с технической и технологической документацией.

4.6. Запрещено курение в зданиях, помещениях и на территории общеобразовательной организации;

4.7. Запрещено выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

4.8. Работники МБОУ Кабачигуртская НОШ должны приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки.

4.9. Общие требования охраны труда перед началом работы.

4.9.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в рабочем кабинете(помещении), убедиться в исправности электрооборудования.

4.9.2. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности окон.

4.9.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи ее укомплектованности.

4.9.4. Убедиться в свободности выхода из рабочего помещения, проходов и правильной расстановке мебели.

4.9.5. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебели.

4.9.6. Провести осмотр санитарного состояния помещения.

4.9.7. Провести сквозное проветривание помещения без присутствия обучающихся. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

4.9.8. Удостовериться, что температура воздуха в рабочем помещении соответствует требуемым санитарным нормам.

4.9.9. Убедиться в исправности используемого ЭСО и иной оргтехники, наглядных пособий, рабочего инструмента и инвентаря.

4.10. Общие требования охраны труда во время работы.

4.10.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в рабочем помещении, не загромождать свое рабочее место, а также выход из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

4.10.2. Не прикасаться к поврежденной электрической проводке, поврежденным электророзеткам и выключателям, поврежденным шнурам питания.

4.10.3. Не устранять неисправности в осветительной сети, а также в электроприборах, подключенных к электрической сети.

4.10.4. При использовании электрооборудования запрещается:

- включать электросеть и отключать от нее электроприборы и электроинструменты мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на поверхности электроприборов;
- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.)
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- допускать переплетения кабелей питания;
- выдергивать из розетки электрошнур, держа за шнур;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

4.10.5. При использовании в работе стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, даты следующего испытания, в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

4.10.6. Не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения.

4.10.7. Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинам – не более 15 кг., мужчинам – не более 50 кг.

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинам - до 10 кг., мужчинам – до 30 кг.
- постоянно в течении рабочего дня: женщинам – до 7 кг., мужчинам - до 15кг.

4.10.8. При длительной работе с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

4.10.9. Не использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, кипятильники, плитки, не сертифицированные удлинители.

4.10.10. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

4.10.11. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории школы:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- не ходить по мокрому полу;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки, не наклоняться за перила, не подниматься и не спускаться бегом;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания МБОУ Кабачигуртская НОШ;
- не наступать на люки на территории школы, ходить следует по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- при гололеде в зимнее время принимать меры предосторожности от падения, ходить по дорожкам, обработанным противогололедной смесью;

4.10.12. Быть внимательным в работе, не отвлекаться разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

4.10.13. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю;

4.10.14. Во время работы в МБОУ Кабачигуртская НОШ вести себя выдержанно и спокойно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

4.11. Общие требования охраны труда по окончании работы.

4.11.1. По окончании работы необходимо выключить и обесточить все используемые электроприборы, электроинструменты и иное электрооборудование.

4.11.2. Проверить состояние рабочего места и навести порядок.

4.11.3. Проветрить помещение.

4.11.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться в соблюдении противопожарных правил, огнетушители находятся в установленных местах. При

окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за противопожарную безопасность в школе, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

4.11.5. Проконтролировать вынос сгораемого мусора (вынести мусор) из помещения.

4.11.6. Закрывать окна, отключить приточно – вытяжную вентиляцию, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

4.11.7. Сообщить руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

4.11.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

5. Расположение основных и вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

5.1. В МБОУ Кабчигуртская НОШ на 1 этаже расположены 2 игровых зала со спальнями для детей дошкольного возраста, кабинет директора и библиотека, туалет для сотрудников, пищеблок с помещениями для обработки сырья и готовки пищи, прачечная для стирки и глажки белья, гардероб для верхней одежды для сотрудников.

5.2. В МБОУ Кабчигуртская НОШ на 2 этаже расположены 4 учебных кабинета, актовый зал, учительская и столовая.

5.3. При центральном входе контрольно- пропускной пункт – рабочее место сторожа и ответственного за пропускной режим.

5.4. Основным рабочим местом администрации являются кабинет директора и библиотека, которые оснащены мебелью и оргтехникой.

5.5. Основным рабочим местом педагогического работника являются соответствующий или закрепленный за ним учебный кабинет, который оборудован столом и стулом для педагога, столами и стульями для обучающихся, учебной доской, шкафами для верхней одежды.

5.6. На 2 этаже каждого крыла имеются туалетные комнаты и умывальники для обучающихся.

5.7. Рабочим местом обслуживающего персонала являются: уборщика служебных помещений – кабинеты, туалетные комнаты; машинист по стирке белья – прачечная; дворника – территория школы.

5.8. Рабочим местом работника пищеблока являются помещения для обработки сырья, хранения продуктов и приготовления пищи, которые оснащены соответствующим технологическим оборудованием, холодильником, тепловым электрооборудованием – электроплитами, жарочными (пекарскими) шкафами, кухонной посудой и инвентарем.

5.9. Все работники школы должны соблюдать правила личной гигиены.

5.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм следует:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненным предметом, перед началом и при окончании работы, после посещения туалета и перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в рабочем помещении;
- осуществлять проветривание рабочего помещения (кабинета) без присутствия обучающихся.

5.11. на рабочих местах созданы необходимые санитарно - гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем рабочих и производственных помещений, освещение, отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

5.12. Уровни естественного и искусственного освещения в помещениях соответствуют гигиеническим нормативам. В одном помещении не используются разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.

5.13. Показатели уровня искусственной освещенности при общем освещении в помещениях школы составляют не менее значений, приведенной в таблице.

5.14. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, имеют темное антибликовое покрытие и оборудованы дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.

5.15. В теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 26 С, нижняя граница идентична холодному периоду года. При отсутствии детей в помещениях должна поддерживаться температура не ниже 15С.

5.16. Осуществлять проветривание кабинетов и иных рабочих помещений перед началом работы и периодически во время работы при отсутствии детей.

5.17. На пищеблоке используется вытяжная вентиляция.

5.18. Возможность проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой проводятся в актовом зале.

5.19. Работники должны проходить предварительный и периодические медицинские осмотры, внеочередные медицинские осмотры по направлению директора школы, обязательное психиатрическое освидетельствование не реже 1 раза в 5 лет (для педагогических работников), вакцинацию, иметь личную медицинскую книгу с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениям о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации допуска к работе.

5.20. Директор школы отстраняет от работы (не допускает к работе) работника (ст. 76 ТК РФ):

- не прошедшем в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда, обязательный медицинский осмотр и обязательное психологическое освидетельствование;

- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работы;

- не применяющего выданного ему средства индивидуальной защиты при выполнении работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях;

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

- в других случаях, предусмотренным Трудовым Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

5.21. Директор отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе. В период отстранения от работы заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных ТК РФ или иными федеральными законами.

5.22. Работники МБОУ Кабачигуртская НОШ обеспечиваются моющими средствами.

5.23. В целях соблюдения производственной санитарии работники используют средства индивидуальной защиты (перчатки), осуществляют мытье рук с мылом, применяют дезинфицирующие средства для рук, работники пищеблока проходят проверку на отсутствие гнойничковых инфекций медицинским работником Кабачигуртского ФАПА.

6. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ (для работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа)

6.1. Ознакомление с инструкциями, которые работник, освобожденный от первичного инструктажа на рабочем месте, применяет при выполнении должностных обязанностей :

- инструкция по охране труда для учителя начальных классов;
- инструкция при работе на компьютере;
- инструкция по охране труда на копировально - множительной технике;
- инструкция по охране труда для воспитателей;
- инструкция по охране труда для младшего воспитателя;
- инструкция по охране труда для воспитателя группы продленного дня;
- инструкции по охране труда с мультимедийным проектором.

6.1. Работники обеспечиваются специальной одеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии установленными нормами. Работа без средств индивидуальной защиты при необходимости ее применения запрещена.

7. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

7.1. Работник школы обязан немедленно известить директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников школы;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в школе;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

7.2. При выявлении повреждений и (или) нарушений работы ЭСО и иных электроприборов, электроинструментов или иного электрооборудования, появлении запаха тлеющей изоляции, электропроводки, ощущении действий тока, каких - либо посторонних звуков и сигналов, сообщающих о неисправности, необходимо немедленно прекратить выполнение работы, выключить и обесточить используемое электрооборудование, изъять с рабочего места или ограничить к нему доступ, сообщить завхозу и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

7.3. В случае появления задымления или возгорания в рабочем помещении следует прекратить работу, вывести обучающихся и работников из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01(101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору школы и принять участие в эвакуации обучающихся и сотрудников из здания. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровья людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

7.4. При аварии (порыве) систем отопления, водоснабжения и канализации необходимо вывести работников и обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем завхозу или директору школы.

7.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

7.6. В случае нарушения требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует сообщить директору школы и следовать его указаниям.

7.7. В МБОУ Кабачигуртская НОШ функционирует автоматическая пожарная сигнализация (АПС), при возгорании и задымлении издающая громкий сигнал и сообщающая диспетчеру пожарной службы о пожаре.

8. Оказание первой помощи пострадавшим.

8.1. Первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания первой медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи.

8.2. Работники МБОУ Кабачигуртская НОШ обязаны:

- пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать места размещения аптек первой помощи;

- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленные Приказом Минздравсоцразвития России от 4.05.2012г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

- изучить инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим МБОУ Кабчигуртская НОШ

8.3. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравление.

8.4. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

8.4.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
2. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
3. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
4. прекращение действий повреждающих факторов на пострадавшего;
5. оценка количества пострадавших;
6. извлечение пострадавшего из труднодоступных мест;
7. перемещение пострадавшего.

8.4.2. Вызов скорой медицинской помощи.

8.4.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

8.4.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка
- выдвижение нижней челюсти
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

8.4.5. Мероприятия по проведению сердечно – легочной реанимации до появления признаков жизни:

1. давление руками на грудину пострадавшего
2. искусственное дыхание «Рот ко рту»
3. искусственное дыхание «Рот к носу»
4. искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

8.4.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1. придание устойчивого бокового положения
2. запрокидывание головы с подъемом подбородка
3. выдвижение нижней челюсти.

8.4.6. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

1. обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений
2. пальцевое прижатие артерий
3. наложение жгута
4. максимальное сгибание конечности в суставе
5. прямое давление на рану
6. наложение давящей повязки.

8.4.7. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний , угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи , в случае выявления указанных состояний:

1. проведение осмотра головы и шеи
2. проведение осмотра груди
3. проведение осмотра спины
4. проведение осмотра живота и таза
5. проведение осмотра конечностей
6. наложение повязок при травмах различных областей тела
7. проведение иммобилизации (с помощью подручных средств)
8. фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами)
9. прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего
10. местное охлаждение при травмах, термических ожогах

11. термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

8.4.8. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

8.4.9. Контроль состояния пострадавшего и оказание психологической помощи.

8.4.10. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

8.5. В случае получения травмы, внезапном заболевании прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи и обратиться в Кабачигуртский ФАП, поставить в известность директора.

8.6. При получении травмы, отравления или внезапном заболевании иного работника или обучающего оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника Кабачигуртского ФАПа, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103-по мобильного) и сообщить директору школы. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

8.7. При вызове скорой медицинской помощи вызывающий сообщает адрес общеобразовательной организации, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

8.8. Аптечки первой помощи имеются в учительской, в группах дет.сада, пищеблоке, на посту при входе. Аптечки могут быть и в других рабочих помещениях, на стенах которых или дверях имеется знак, представляющий собой стандартное изображение медицинского креста на зеленом фоне.

Программу составил ответственный по охране труда: Ончукова О.В.

Ви-