

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Кабачигуртской НОШ

О.Б. Пожнина

«21» 06 2025 год

Меню на 23 июня 2025 года

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		

завтрак

Пермь, 2018	№ 123- 2008	Каша ячневая молочная	200	5,40	4,20	72,80	331,60	9,00
		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	10,00
Пермь, 2018		Конфеты	50	0,80	5,30	11,80	98,20	16,00
		Батон	50	3,85	1,50	24,90	131,00	5,00
		Груши	100	1,50	0,50	21,00	96,00	22,00
ИТОГО ЗАВТРАК				11,85	11,50	145,70	716,80	62,00
Пермь, 2018	3	Суп картофельный с клецками	200	2,32	2,00	15,75	90,00	32,00
Пермь, 2018	№ 174- 2013	Колобки мяско картофельные	80	7,12	16,20	7,12	201,40	48,00
Пермь, 2018	№ 95- 2008	Макароны отварные	150	5,55	0,45	29,57	190,35	15,00
Пермь, 2018		Компот из яблок с лимоном	200	0,60	0,10	20,10	84,00	12,00
		Хлеб ржано-пшеничный	65	4,30	0,60	27,60	132,60	5,00
		Вафли	60	6,62	1,16	40,70	205,44	16,00
ИТОГО ОБЕД				26,51	20,51	140,84	903,79	128,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				38,36	32,01	286,54	1620,59	190,00