

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Кабачигуртской НОШ

О.Б. Ложкина

« 19 » 06 2025 год

Меню на 20 июня 2025 года

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак								
Пермь , 2018	№ 121- 2008	Каша пшениая молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00	12,00
		Сыр	20	4,62	6,00	0,00	73,00	15,00
		Масло порциями	10	0,10	8,30	0,10	75,00	9,00
	№ 261- 2013	Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,20	64,80	7,00
		Бананы	100	1,53	0,50	21,00	96,00	17,00
		Батон	50	3,85	1,50	24,90	131,00	5,00
ИТОГО ЗАВТРАК				17,32	25,61	95,60	679,80	65,00
Пермь , 2018	№ 45- 2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,60	1,92	11,84	72,00	37,00
Пермь , 2018	№ 82- 2008	Колбаска "Витаминка"	80	13,76	13,90	2,60	188,80	39,00
Пермь , 2018	№ 141- 2008	Рис отварной	150	3,60	5,37	36,69	210,00	19,00
Пермь , 2018	№ 153- 2008	Соус томатный	20	0,52	1,92	1,88	28,00	4,00
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	9,00
		Помидоры свежие	50	0,30	0,10	2,20	10,50	12,00
		Хлеб ржано- пшеничный	65	4,30	0,60	27,60	132,60	5,00
ИТОГО ОБЕД				24,68	23,81	114,21	765,90	125,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				42,00	49,42	209,81	1445,70	190,00