



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Кабачигуртской НОШ

О.Б.Ложкина

2025 год

Меню на 06 июня 2025 года

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак								
Пермь, 2018	№ 112- 2008	Омлет натуральный	150	15,00	25,05	2,85	29,90	38,00
	№ 149- 2008	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	12,00
		Сыр порциями	20	4,62	6,00	0,00	73,00	15,00
		Батон	50	3,85	1,50	24,90	131,00	5,00
		Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	45,00	10,00
ИТОГО ЗАВТРАК				28,77	37,95	70,05	468,90	80,00
Ижевск, 2008	№ 41- 2008	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,44	8,00	70,40	20,00
Ижевск, 2008	№ 76- 2008	Котлета "Загадка"	80	11,12	8,08	9,44	149,00	43,00
Пермь, 2018	№ 101- 2008	Овощи в молочном соусе	150	3,45	3,60	13,95	102,00	22,00
Пермь, 2018		Компот из кураги	200	0,30	0,01	17,50	72,00	10,00
		Огурцы свежие	50	0,35	0,05	1,85	7,50	10,00
		Хлеб ржано- пшеничный	65	4,30	0,60	27,60	132,60	5,00
ИТОГО ОБЕД				21,12	15,78	78,34	533,50	110,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				49,89	53,73	148,39	1002,40	190,00