



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Кабачигуртской НОШ

О.Б. Ложкина

«\_\_\_» 2025 год

Меню на 03 июня 2025 года

| № ТК           |                   | Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции, г | Пищевые вещества, г |       |              | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена   |
|----------------|-------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------------|--------|
|                |                   |                                    |                    | Белки               | Жиры  | Углево<br>ды |                                  |        |
| 2 ДЕНЬ         |                   |                                    |                    |                     |       |              |                                  |        |
| ЗАВТРАК        |                   |                                    |                    |                     |       |              |                                  |        |
| Пермь,<br>2018 | №<br>125-<br>2008 | Каша манная<br>молочная жидкая     | 200                | 5,80                | 8,40  | 29,00        | 209,60                           | 9,00   |
|                | №<br>149-<br>2008 | Какао с молоком                    | 200                | 4,90                | 5,00  | 32,50        | 190,00                           | 12,00  |
| Пермь,<br>2018 |                   | Яйцо отварное                      | 40                 | 5,10                | 4,60  | 0,30         | 63,00                            | 13,00  |
|                |                   | Батон                              | 50                 | 3,85                | 1,50  | 24,90        | 131,00                           | 5,00   |
|                |                   | Груша                              | 100                | 0,40                | 0,30  | 9,50         | 42,00                            | 17,00  |
| ИТОГО ЗАВТРАК  |                   |                                    |                    | 20,05               | 19,80 | 96,20        | 635,60                           | 56,00  |
| ОБЕД           |                   |                                    |                    |                     |       |              |                                  |        |
| Пермь,<br>2018 | №<br>47-<br>2008  | Суп картофельный с<br>бобовыми     | 200                | 4,96                | 4,48  | 17,84        | 133,60                           | 11,00  |
| Пермь,<br>2018 | №<br>199-<br>2013 | Птица тушеная в соусе<br>с овощами | 230                | 11,94               | 8,60  | 20,88        | 209,00                           | 85,00  |
| Пермь,<br>2018 | №<br>251-<br>2013 | Компот из яблок                    | 200                | 0,16                | 0,16  | 23,88        | 96,00                            | 18,00  |
| Пермь,<br>2018 |                   | Помидоры свежие                    | 50                 | 0,30                | 0,10  | 2,20         | 10,50                            | 15,00  |
| Пермь,<br>2018 |                   | Хлеб ржано-<br>пшеничный           | 65                 | 4,30                | 0,60  | 27,60        | 132,60                           | 5,00   |
|                |                   |                                    |                    |                     |       |              |                                  |        |
| ИТОГО ОБЕД     |                   |                                    |                    | 21,66               | 13,94 | 92,40        | 581,70                           | 134,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ  |                   |                                    |                    | 41,71               | 33,74 | 188,60       | 1217,30                          | 190,00 |